



Che cos'è un Gruppo AMA

È formato da persone che si incontrano alla pari, a partire da un problema comune.

La partecipazione è libera e ognuno può portare nel gruppo la propria esperienza, soggettività, in un clima di rispetto e ascolto reciproco.

Il gruppo nasce dal bisogno di comunicare, dal piacere di incontrare gli altri e di stare insieme senza obblighi e giudizi, con la voglia di ascoltare e raccontarsi, mettendo insieme problemi, ma anche le risorse di ognuno. Un'opportunità per fare emergere capacità, creatività, solidarietà che consentono un processo di trasformazione e di crescita.

Il gruppo AMA è gratuito e aperto a tutti: uomini, donne, giovani, a chi soffre, a chi è in cura, a chi vuole offrire la sua esperienza di guarigione, a chi cerca di convivere con le proprie difficoltà e vuole condividerle con altri, o a chi vuole semplicemente sentirsi meno solo.

Che cos'è lo Sportello dell'AMA

Lo Sportello dell'AMA è il punto d'informazione, formazione, riferimento e coordinamento dei Gruppi AMA di Pordenone in rete con i Gruppi AMA Regionali.

Promuove iniziative di sensibilizzazione all'AMA e di formazione per facilitatori e partecipanti dei Gruppi.



trasforma il disagio in risorsa



AUTO MUTUO AIUTO

i Gruppi



Casa AMA - Via De Paoli, 19 - 33170 Pordenone
Tel. 0434 20042 - 340 1004102
CF 91075270933

www.casadelvolontariato.org
casavolontariatopn@virgilio.it - automutuoaiutopn@gmail.it



