

# heartfulness

advancing in love

LABORATORIO ESPERENZIALE HEARTFULNESS

## MEDITAZIONE E SCIENZA DELLA SPIRITUALITÀ

**8 - 15 - 22 APRILE 2026**

**ore 17.30 / 19.00**



Sala della Casa del Volontariato e dell'Ama  
in Via de Paoli 19 a Pordenone.

Pratiche anti stress di rilassamento e meditazione.  
Semplici esercizi per tutte le età, da seduti

### 3 INCONTRI GRATUITI

- Scienza della spiritualità e scienza quantistica tra cuore e mente
- Evoluzione e sviluppo della Consapevolezza
- Ricerca spirituale ed espansione della Coscienza
- Il Laboratorio è condotto da un Trainer Heartfulness

ISCRIZIONI: CASA DEL VOLONTARIATO

WhatsApp 3401004102 . 3356930030

